



Agréée ASCA

**« Libération de la ventilation diaphragmatique / LVD »
23 et 24 mai 2025**

animée par

Aymeric Allard

Ancien Physiothérapeute de l'équipe de France d'apnée
F-38 000 Grenoble

&

Pauline Gasner Felk et Mireille Zumsteg
Enseignantes en Ortho-Bionomy®

Le diaphragme se contracte environ 20.000 fois par jour afin d'assurer l'apport en oxygène de notre organisme. Le stress, les traumatismes, ou encore les mauvaises postures peuvent venir perturber son fonctionnement et avoir des conséquences diverses sur notre corps.

Un diaphragme « libre » assure une indépendance fonctionnelle à la cage thoracique et un apport optimum en oxygène à nos tissus. En revanche, un diaphragme « dysfonctionnel » pourra entraîner des contraintes mécaniques sur le thorax, induisant ensuite des douleurs au niveau du rachis. De plus, une ventilation perturbée aura des impacts fonctionnels. Ceci ralentira l'évolution des patients et la récupération de ceux ayant des problèmes respiratoires.

La maîtrise et la compréhension de la respiration permettent de prendre du recul face aux situations patients-professionnels. Cela permet également une meilleure efficacité des compétences du professionnel.

Objectifs

Grâce à l'acquisition de connaissances avancées sur la respiration, la ventilation et la compliance diaphragmatique, l'approche LVD vous permettra de détecter et corriger les dysfonctionnements diaphragmatiques afin d'optimiser la prise en charge de vos patients.

Nous aborderons l'impact de la respiration sur le physique (posture, organes), la physiologie (énergie, système immunitaire, performances), l'émotionnel (meilleure gestion des émotions, détente) et son impact sur le cerveau.

Cela vous permettra d'acquérir des outils simples et pragmatiques, afin de pouvoir donner des conseils pratiques à vos patients.



Agréée ASCA

Cette approche fondée sur l'un des fondamentaux de notre corps - la respiration - vous permettra également d'adapter votre respiration dans votre approche en tant que thérapeute en Ortho-Bionomy® vis-à-vis de vos patients.

Nous aborderons également différentes approches : cohérences cardiaques, Wim Hof, rebirth, respiration holotropique, etc...

Des applications pratiques et ludiques vous seront proposées tout au long de cette formation afin de vous apporter un complément à votre approche, tant vis-à-vis de vous-même que de vos traitements pour vos patients.

Public cible

Thérapeutes souhaitant développer leurs compétences dans le domaine de la respiration, thérapeutes manuels, praticiens en thérapies complémentaires, praticiens en Ortho-Bionomy®, etc.

Participants : 12 personnes maximum

Inscription : par mail auprès de mpformation.ortho@gmail.com

Tarif : 400.- / pour les 2 jours

Lieu : Chemin de Fossabot 3A, 1196 Gland

Horaire : 9h00 - 18h00